

SYKKELGUIDE TYDAL & SYLAN



sylan.no



Foto: Johan Ranbrandt

VELKOMMEN...

...til å oppleve Sylan og Tydal på sykkel - et eldorado for tursykling. Høye fjell, vakre elver og et rikt tilbud av grusveier gir flotte opplevelser fra sykkelsetet. Mange av turene kan kombineres med aktiviteter, kultur og historie. Hvorfor ikke ta et besøk på Brekka - Barnas Bygdetun, eller avslutte turen med en god middag på trivelige Storerikvollen? Muligheter for overnatting finnes på hotell og hytter. Sykkelutleie

Opplev Tydal og Sylan!

TIPS TIL TUREN!

Sykkelsesongen varer fra mai/juni til september avhengig av høyde og vær. En del turer går langs trafikkert vei og en del i "villmarka". Husk derfor riktig utstyr.

Vi anbefaler: Hjelm, refleksvest, verktøy, pumpe og slange, ekstra klær, kart og kompass, mobiltelefon og førstehjelpssett. Ta gjerne med eget turkart.

OBS: Tenk på at det er rein og sau i området. Sykle forsiktig og ha hunden i bånd. I verneområdene er det restriksjoner på ferdsel med sykkel.

Overnatting

**Overnatting**

Viken Camping 
(+47) 416 65 909

Flaten Gård 
(+47) 995 84 742

Stugudal Camping 
(+47) 984 98 846
www.stugudalcamping.no

Vækstarstua Hotell 
(+47) 73 81 31 00
www.vaekstarstua.no

Nesjø Båttutleie 
(+47) 949 86 587
www.fiskeitydal.no

Nesjøen Vintercamp 
Lavvo Camp Esandsjøen
Fjellguiden Tydal
(+47) 923 51 551
www.fjellguidentydal.no

Trondhjems Turistforening 
(+47) 73 92 42 00
www.tt.no

Moheim Camping 
(+47) 907 25 208

Patrusli Gaard 
(+47) 901 04 600/01
www.patrusli.no

Spisesteder



Neatun – overnatting, kurs og
velvære Tlf. (+47) 913 20 458
www.neatun.com

Kirkvollen pilegrimsgård 
(+47) 952 95 954

Nøsterlia Camping 
(+47) 952 95 912

Trøen Gård 
(+47) 416 99 156

Græslitunet 
www.inatur.no

Jensgården 
(+47) 909 57 098

Gresslifoss Camping 
(+47) 993 37 254
www.gresslifoss.no

Service
AtB – buss 
(+47) 02820
www.atb.no

Service



Best bensinstasjon 
(+47) 73 81 55 80
www.tydal.net

Stugudal Håndverk og Fritid 
(+47) 73 81 55 12
www.stugudalhåndverk.no

Stugudal Landhandel, Joker 
(+47) 944 75 620
www.stugudal-landhandel.no

Coop Tydal (post) 
(+47) 73 81 53 05

Selbusporten 
(+47) 73 81 04 50

Brekka - Barnas Bygdetun 
(+47) 73 81 59 00
www.tydal.kommune.no

Tydal legekantor 
(+47) 73815840/7482600

Brann/Politi/Ambulanse
110/ 112/ 113 +

AUNEÅSEN RUNDT



Foto: Mattias Jansson



Auneåsen Rundt - en fin rundtur

Distanse: 13 km (ca. 1,5 t uten pause).

Start og slutt: 310 moh. Høyeste punkt 560 moh.

Beskrivelse: Fin rundtur gjennom skog og kulturlandskap. Variert dekke. Mest grus og sti. Kombiner gjerne turen med et besøk i vakre Tydal kirke.

Start ved Tydal kirke på Aunet. Sykle østover mot Ås til elva Lødølja. Sving til venstre før brua og opp grusveien. Sykle oppover i 6 km frem til et Y kryss på 535 moh. Sving til venstre, nesten "tilbake", gjennom seteren Sundet. Utsikt mot Øfjellet og Ruten. Grusveien går over til en sti og fører deg ned mot Aunet. Sykle rett frem ved alle kryss, sving til høyre ved riksveien og tilbake til kirken.



Foto: Jon Aasen

Henfallet - Trøndelags høyeste fossefall

Distanse: 20 km tur/retur (ca. 1,5 t).

Start og slutt: 450 moh. Høyeste/laveste punkt 460/320 moh.

Beskrivelse: En fin tur med en del opp og ned. Mest på grusvei. Flott fossefall.

Start ved Tydal torg. Sykle østover langs sykkelveien nedover bakken og over brua ved Nea. Kryss veien og fortsett oppover. Ved Husvollbakken svinger du til høyre over veien, og følger grusveien til venstre. Sykle forbi Kirkvollen. Ved 2,5 km fra start svinger du til høyre forbi det gule bygget Neatun. Sykle over elven med utsikt mot en fin foss. Hold til høyre ved skilting til Henfallet. Fortsett på grusveien litt opp og ned et godt stykke, frem til en 90 graders sving. Nå venter 2 km med oppoverbakke inntil det planer ut den siste kilometeren frem til utsiktspunkt for Henfallet - Trøndelags høyeste fossefall på 90 meter. Samme vei tilbake. Der finner du grillplass og toalett, og det går sti til utsiktspunktet som også er tilrettelagt for rullestolbrukere.



Foto: Mattias Jansson

Storerikvollen - tur i fint setermiljø

Distanse: 24 km (ca. 2,5 t). Enkel vei.

Start og slutt: 450 til 769 moh. Høyeste punkt 800 moh.

Beskrivelse: Dette er en lengre sykkelturn i fin skog, med utsikt mot fjell og sjø. Turen slutter på Storerikvollen som har et fint setermiljø med servering. Turen går stort sett på grusvei.

Start ved Tydal torg. Sykle nordover mot Esandsjøen/Østby. Etter 1,2 km sving til venstre og oppover bakkene. Passer bakketoppen på 590 moh før det går slakt nedover og forbi Gammelvollsjoen. Ved kryss, ca 5,7 km ifra start, sving høyre mot Esandsjøen. Passer Øfjellet på 800 moh og så nedover. Her er det flott utsikt mot Esand og Sylmassivet. 16 km i fra start sving til venstre mot Storerikvollen og du kommer til Sankåvika rasteplass 19,6 km i fra start. Her finner du do. Sykle forbi bommen og inn langs kjerreveien i Sylan landskapsvernområde, her er veien litt dårligere. Følg denne 4 km frem til Storerikvollen. Her er det servering om sommeren. Samme vei tilbake.



Foto: Mattias Jansson

Nesjødammen - opplev Tydals krafthistorie

Distanse: 14,5 km tur/retur (ca. 1 t).

Start og slutt: 590 moh. Høyeste punkt 750 moh.

Beskrivelse: Lettsyklet grusvei med motbakke og fin utsikt mot fjellene.

Start ved Tydal skisenter. Det begynner med en oppoverbakke på 130 høydemeter ca 1,6 km inntil det flater ut noe. Sykle mellom bjørkeskog og forbi hytter opp mot snau fjellet. Veksle litt opp og ned. Flott utsikt mot Fongen og Sylmassivet. Sykle over den drøyt 1 km lange Nesjødammen. Her ligger den fine Singerhytta (låst), med utsikt mot Sylmassivet. Samme vei tilbake.

STUGGUSJØEN RUNDT



Foto: Mattias Jansson

Stuggusjøen rundt - fin rundtur for familien

Distanse: 14 km (ca. 1 t uten pause).

Start og slutt: 620 moh. Høyeste punkt 690 moh.

Beskrivelse: Fin tursykling. Litt opp og ned. Vekslende grusvei og asfalt.

Turen starter ved Stuggusjøen på 620 meter over havet. Start med å sykle nordvest langs med sjøen på fv 705. Her er det fin asfaltvei. Sykle forbi Patrusli Gaard frem til enden av sjøen. Etter ca 4,2 km fra start svinger du til venstre over brua ved dammen. Her begynner grusveien. Sykle oppover en liten bakke og hold til venstre igjen. Følg grusveien langsmed sjøen. Det er en del hytteveier til sidene, men hold rett frem. Vekslende skog og jordbrukslandskap. Veldig flott utsikt over sjøen, Sylmassivet og Skardsfjella. Sykle ut på rv 705. Hold til venstre nedover bakken, forbi Stugudalshester og Stugudal Camping og tilbake til startpunktet.



Foto: Mattias Jansson

Vektarhaugen - kort trimtur

Distanse: 9 km tur/retur (ca. 1 t uten pause).

Start og slutt: 620 moh. Høyeste punkt 770 moh.

Beskrivelse: Kort og litt bratt tur. Fin for en kombinert sykkel og vandringsstur eller en kort treningstur. Mest grusvei og litt asfalt.

Start ved Stugudalen sentrum. Sykle mot sør i retning Væktarstua Hotell. Etter 1,8 km, der veien svinger, tas til venstre ved skiltet fotballbane. Sykle forbi bommen og opp mellom hyttefeltene. Det er bratt stigning ca 70 høydemeter over en bakketopp, forbi en bom og ut i fjellterreng. Nå venter en bakke til før det flater ut. Her er det fin utsikt mot Syltoppene og lett sykling bortover mot Rotåa. Her finner du en bro og et fint startpunkt for en fottur opp langs Pilegrimsleden med utsikt over Skardsfjella. Samme vei tilbake.



Foto: Mattias Jansson

Møsjoen - fin familietur

Distanse: 11 km tur/retur (ca. 1 t uten pause).

Start og slutt: 620 moh. Høyeste punkt 730 moh.

Beskrivelse: Kort og fin sykkelstur i hyttemiljø og vakker natur. Halve turen er grusvei og halve turen asfalt. Turen kan kombineres med fottur til en foss.

Start ved Stugudalen sentrum. Sykle sørover rundt sjøen og sving til venstre etter elva ved Stugudal camping, ca. 2,5 km fra start. Sykle forbi en del hytter og stikkveier frem til grusveien svinger bratt opp til høyre ca 5,5 km fra start. Her er det fin utsikt mot skogen og elva som slynger seg i dalen. Den som ønsker kan fortsette opp til høyre med sykkel, eller ta en fottur til fossefallet 1 km sør. Samme vei tilbake.



Foto: www.tt.no

Nedalshytta - sykkeltur med fjellutsikt

Distanse: 15 km en vei (ca. 1,5 t uten pause).

Start og slutt: 620 moh. Høyeste punkt 890 moh.

Beskrivelse: Flott grusvei over fjellet til koselig hytte. Fin dagstur med kombinasjon fiske og bad.

Start ved Stugudalen sentrum. Sykle østover på grusveien med veikilt "Nedalshytta". Turen går opp mellom hytter og opp på fjellet langs Skardsfjella. Fin utsikt mot Nesjøen. Høyeste punkt er 890 moh med utsikt mot Syltoppen. Sykle nedover, og i krysset svinger du til venstre mot Nedalshytta. Lengre ned i dalen er det et kryss mot Nesjø båtutleie med kiosk og bra fiske. Nedalshytta er videre rett frem, opp bakken, nedover mot Ekornåa og opp til Nedalshytta som er betjent på sommerstid med muligheter for mat og overnatting. Samme vei tilbake.

RIASTEN RUNDT



Foto: Mattias Jansson

Riasten rundt - en opplevelsestur i vakkert miljø

Distanse: 40 km (ca. 3 t).

Start og slutt: 620 moh. Høyeste punkt 930 moh.

Beskrivelse: Flott tur i skog, fjell og seter kulturlandskap. Passer for dem som ønsker en lengre tur. Blandet asfalt, grusvei og sti.

Start ved Stugudalen sentrum. Sykle nordvestover langs Stuggusjøen ca 6 km. Sving til venstre mot Ålen inn på grusveien forbi bommen og oppover bakkene. Sykle forbi Finnøyvolla og langs vannene Øvlingen og Storøvlingen 875 moh. Siden venter en fin nedoverbakke i bjørkeskog ned til sjøen Riasten 805 moh. Her ligger det vakre seterbygninger som du sykler forbi og lengre opp i bakken svinger du til venstre ved skilt "Gammelvollan". Sykle forbi setervollene. Følg veien mot Engesvolla. Hold høyre her og inn på en mindre kjerrevei. Sving til venstre ved neste kryss og ned til elva der det er en "bru". Sykle stien til høyre etter elva, og inn gjennom et gårdstun og videre opp på riksvei 705. Sykle langs hovedveien nordover. Du passerer det høyeste punktet 930 moh på fjellet Langsvola. Så en fin nedoverbakke tilbake til Stugudalen. Turen kan kortes av over Ystesosen.



Foto: Mattias Jansson, Bernt Kulseth

Pilegrimsleden - krevende stisykling i historiske spor

Distanse: 32 km (ca. 4 t).

Start og slutt: 620 til 310 moh. Høyeste punkt 730 moh.

Beskrivelse: Relativt krevende tur med mye vanskelige passasjer og en del trilling av sykkel. Spennende stisykling. Blandning av sti, myrer, bekk, grusvei og asfalt. Turen kan forenkles med å ta en del alternative traseer. Les mer på www.pilegrimsritten.no og www.pilegrim.info

Start ved Stugudalen kapell, like ved Væktarstua Hotell. Sykle sørover og rundt Stuggusjøen. Etter 3,2 km ved svingen, ca 700 moh svinger du av på stien "pilegrimsleden". Følg stien. Etter 4,9 km fra start krysses en grusvei og en bekk. Sykle stien og kryss enda en bekk. Etter 9,4 km fra start krysses en grusvei og etter 11,7 km kommer du til en bom og bru. Nå starter turen over "Knallen". En meget vakker men krevende passasje. Fantastisk utsikt mot Sylan. Sykle ned mot Løvøya, og ta til venstre ved brua inn på kjerrevei. Sykle over dammen og ta til venstre, inn på en kultursti, 20,5 km fra start. Sykle ca 4 km og passer rett igjennom et boligområde og forbi Kirkvold. 25 km fra start kommer du til Husvollbakken, sykle over hovedveien og følg sykkelveien gjennom Tydal sentrum. Her finnes butikk, mat og service. Sving inn ved Åsgrinda. Følg grusvei og siden kjerrevei videre. Her følger et stiparti med teknisk sykling innen du kommer ut ved Brekka - Barnas Bygdetun og Tydal museum. (30 km fra start). Følg hovedveien videre til Tydal kirke, 32 km etter start. Turen kan for dem som ønsker, forlenges til Selbu kirke.

TYDAL KOMMUNE



TEGNFORKLARING

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| Myr • Swamp | Informasjon |
| Dyrtet mark | Kraftverk |
| Åpen mark/Gras land | Post |
| over 1500 m o.h. | Fiskeplass |
| 1000-1500 m o.h. | Camping- og plass |
| 500-1000 m o.h. | Campingplass |
| under 500 m o.h. | Naturcamping |
| Skog/Forest | Museum |
| Riksgrense | «Karolinerne hørtog i Tydal» |
| Kommunegrense | Båtturisme |
| Naturservat | Fiskeplass for handikappede |
| Nasjonalparkgrense | Båttur |
| Landskapsvernområde | |
| Tellekurve | |
| Høydekurve | |
| Jernbane | |
| Fylkesveg | |
| Kommunal veg | |
| Privat veg | |
| Kjerrevag | |
| 22 km | |
| Merket sti | |
| Pilgrimsleden | |
| Karolinerleden | |
| Sti | |
| Børnveg | |
| Vinterveg | |
| Turisthytte, beengt | |
| Turisthytte, sjøbeengt | |

1 Ås

- Best bensinstasjon
- Lege
- Postkontor
- Sparebank
- Dagligvarer

2 Stugudal

- Stugudalhester, Dyrtug
- Ridesenter, Patrull Gaard
- Stugudal Camping
- Vakansstua Hotell AS
- Badeplatt
- Stugudal Håndverk
- Dagligvarer
- Toilett



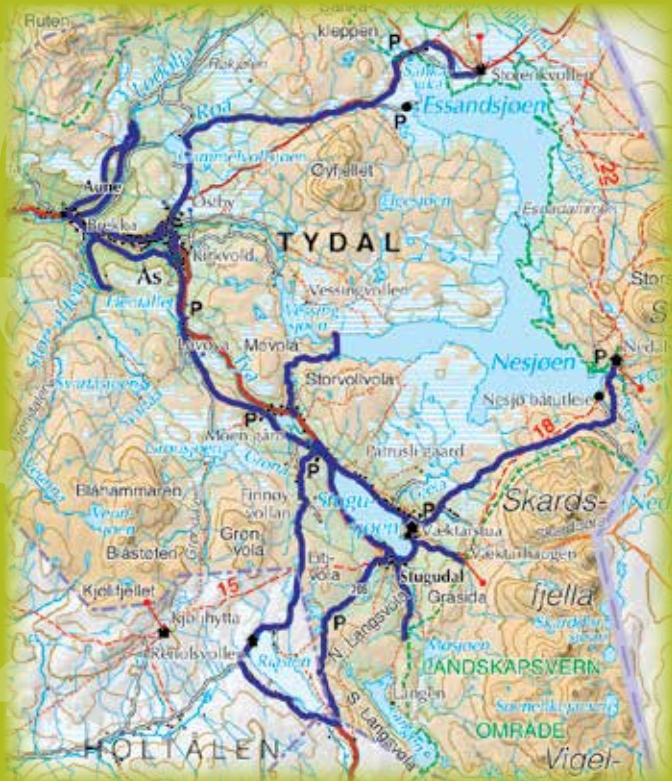
0 2 4 6 8 10 km

Målestokk • Skala: 1:140 000, Kartstørrelse • Epselstørrelse: 100 m

Føringsing og kartografi • Design og kartografi: Cartographica Nord • Tel: 72 43 42 67
Kartgraving: Sørensen Kartverk 747 7129 14.06.2011







I Tydal og Sylan er det fantastiske muligheter for sykkelturner og opplevelser i flotte fjell og utmark. Valget er ditt; singeltracks i skogen, langturer på fjellet eller familieturer i kulturlandskap.

PAKK SEKKEN OG OPPLEV DEN VAKRE NATUREN I TYDAL OG SYLAN.

VELKOMMEN HIT!



Tydal turistinformasjon, Ås i Tydal
Tlf: (+47) 73 81 59 00
turistinfo@tydal.kommune.no
www.sylan.no